

Course map

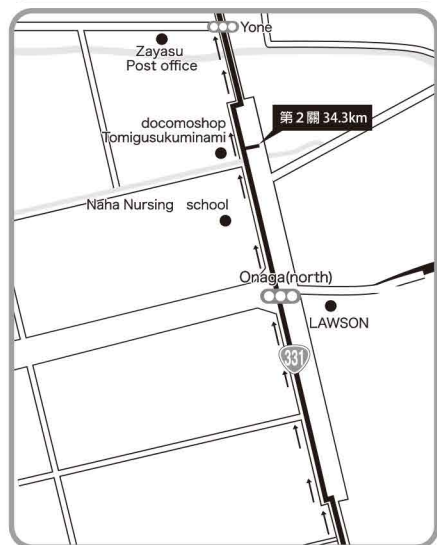
救護所 洗手間 給水 海綿站

**中止比賽
勸告時間**
赤嶺交叉點
(39.3 公里) 15:00

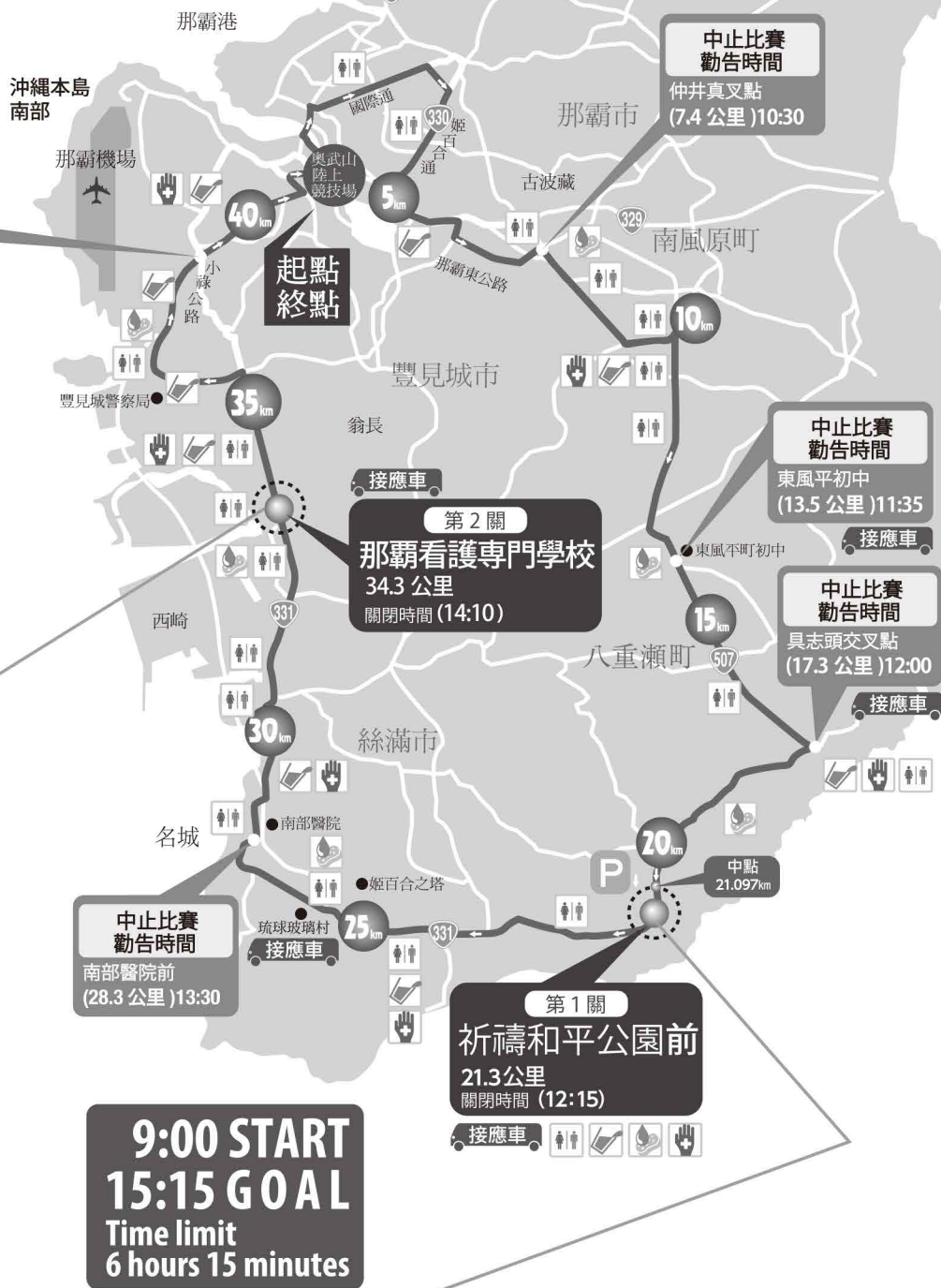
起點 奧武山公園入口前



第2關 那霸看護專門學校



第1關 和平祈念公園 中點



交通管制信息 (多語言服務)

for inquiries

050-3786-7855

Skype Name

English naharun-call-en

Chinese naharun-call-ch

term 2019/11/29~12/1

time 11/29 9am~6pm
11/30 9am~9pm
12/1 6am~5pm

僅提供 12/1 多語言服務

會場指南

請注意，從8:10 開始此處將禁止出入

提前退場巴士下車處
胸體標籤歸還處

壺川站

■比賽開始前的整隊竣工 (8:30)

- ・請在上午8點30分前於比賽開始整隊區域整隊。
- ※上午8點30分以後進入最後整隊階段

比賽開始前整隊地

起點

國場川

輔助賽場

6

簡易水道

1

胸體標籤歸還處

2

陸上競技場

3

※箭頭指印
跑者抵達終點後的流動方向

Stage

出口

4

全跑証發行處
胸體標籤歸還處

5

胸體標籤歸還處

6

胸體標籤歸還處

7

胸體標籤歸還處

8

胸體標籤歸還處

9

胸體標籤歸還處

10

胸體標籤歸還處

11

胸體標籤歸還處

12

胸體標籤歸還處

13

胸體標籤歸還處

14

胸體標籤歸還處

15

胸體標籤歸還處

16

胸體標籤歸還處

17

胸體標籤歸還處

18

胸體標籤歸還處

19

胸體標籤歸還處

20

胸體標籤歸還處

21

胸體標籤歸還處

22

胸體標籤歸還處

23

胸體標籤歸還處

24

胸體標籤歸還處

25

胸體標籤歸還處

Pool

8

少年棒球場

9

弓道場

10

Multipurpose ground

11

Tennis Court

12

野球場

13

山下派出所

14

多目的屋內運動場

15

屋內運動場前

16

縣立武道館 ARENA 棟

17

NOBINOBI 公園

18

鳥居 (牌坊)

19

前巴士站

20

那霸港

21

奧武山公園站

22

331

50m

50m

50m

50m

50m

50m

50m

50m

50m

50m

50m

50m

50m

50m

50m

50m

50m

在奧武山公園以及田徑賽場內，
禁止煙火類的使用、攜帶啤酒
服務器和所有瓶類。

1 總服務檯 / 特殊飲料受理處

2 大會本部

3 Finish大門進口

4 領取跑完全程的證書・跑完全程的獎牌

5 給水 Sports Drinks

6 輔助賽場

- 1.贊助商包間
- 2.設店 (食品・飲料)

7 救護總部

8 縣立武道館 ARENA 棟

- 大賽前日 1.選手報到 2.開幕式
- 大賽當日 1.選手報到 2.隨身物品寄放 (收費)

※箭頭指印：跑者抵達終點後的流動方向

9 隨身物品寄放處 (免費)

10 更衣室

11 NOBINOBI公園

- 1.按摩・貼布
- 2.贊助商包間

簡易廁所

設施內廁所

公用電話

Line up
block

Ablock	1 ~ 499
Bblock	500 ~ 1,499
Cblock	1,500 ~ 2,899
Dblock	2,900 ~ 5,199
Eblock	5,200 ~ 7,299
Fblock	7,300 ~ 10,399
Gblock	10,400 ~ 13,399
Hblock	13,400 ~ 15,699
Jblock	15,700 ~ 17,799
Kblock	17,800 ~ 21,499
Lblock	21,500 ~ 26,500

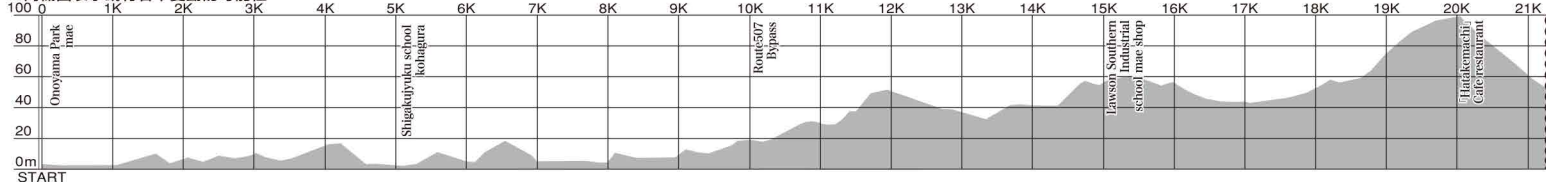
■特殊飲料

特殊飲料將設置於各給水站 (10 處)。
請在受理大會當天上午 7 點 ~
7 點 20 分之間交到總服務檯。
各站備有箱子。
請各自把飲料放入不容易損壞的容
器內，並標上記號等以免拿錯。

■貼布 上午 7 點 ~ 上午 8 點 20 分

■按摩 (上午 10 點 ~ 下午 3 點 30 分)
活動結束後，欲利用按摩服務者。請務
必換裝後再行利用，感謝您的配合。

※高低圖表示或有若干變動的可能性

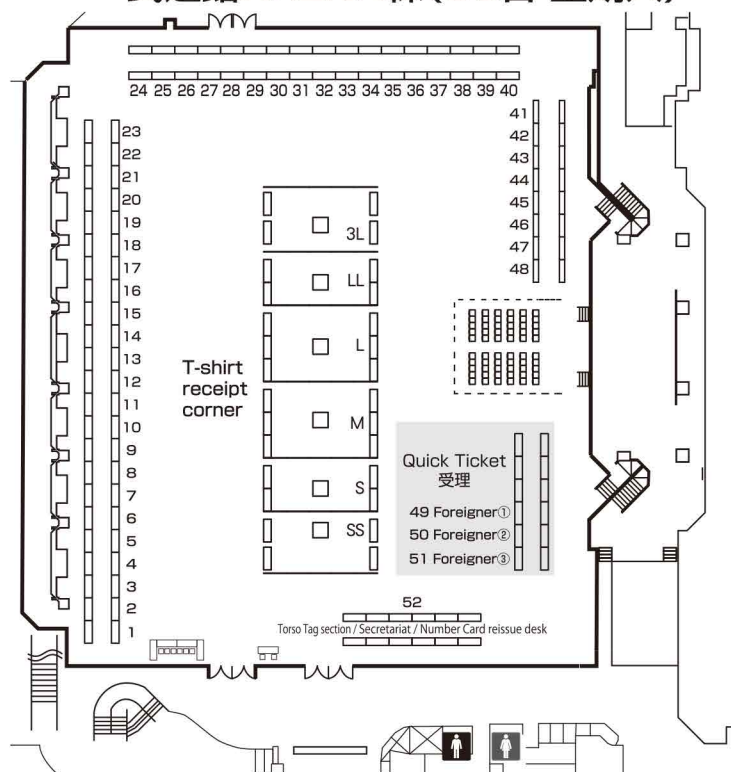


選手受理

選手報到日時：2019年11月30日(六) 早上10點~晚上8點 地點：縣立武道館
號碼卡報到後，請領取T恤衫 (T恤衫是無法更換尺寸，敬請諒解)
※不得代理參加或讓渡參加權利
※報名後及選手報到當天不接受尺寸變更，敬請留意。

1	1~499	11	5,000~5,499	21	10,000~10,499
2	500~999	12	5,500~5,999	22	10,500~10,999
3	1,000~1,499	13	6,000~6,499	23	11,000~11,599
4	1,500~1,999	14	6,500~6,999	24	11,600~12,199
5	2,000~2,499	15	7,000~7,499	25	12,200~12,799
6	2,500~2,999	16	7,500~7,999	26	12,800~13,399
7	3,000~3,499	17	8,000~8,499	27	13,400~13,999
8	3,500~3,999	18	8,500~8,999	28	14,000~14,599
9	4,000~4,499	19	9,000~9,499	29	14,600~15,199
10	4,500~4,999	20	9,500~9,999	30	15,200~15,799
31	15,800~16,399	41	21,800~22,399	Quick Ticket受理	
32	16,400~16,999	42	22,400~22,999	49	Foreigner①1~10,000
33	17,000~17,599	43	23,000~23,599	50	Foreigner②10,001~20,000
34	17,600~18,199	44	23,600~24,199	51	Foreigner③20,001~26,500
35	18,200~18,799	45	24,200~24,799		
36	18,800~19,399	46	24,800~25,399	52	Torso Tag section Secretariat Number Card reissue desk
37	19,400~19,999	47	25,400~25,999		
38	20,000~20,599	48	26,000~26,500		
39	20,600~21,199				
40	21,200~21,799				

武道館ARENA棟(30日 星期六)



隨身物品託管服務 (收費) 12月1日(星期天)

隨身物品託管處，設置於縣立武道館 ARENA棟。(請參考背面地圖)
憑號碼卡(背條)領取物品，請務必攜帶號碼卡(背條)。
代為保管之貴重物品將放置於保管盒之中。
保管費 500日圓。(含保管盒租借費用)
申請時間早上6:00至8:30截止。
領取物品時間至下午5點為止。
※易碎物、大額現金、高價物品請勿託管。
常設之手提物品置物櫃(免費)，設置於少年棒球場。

隨身物品寄放處 (收費) 沖縄ヤマト運輸株式会社

上午6點~上午8點30分
領取物品時間 下午5點

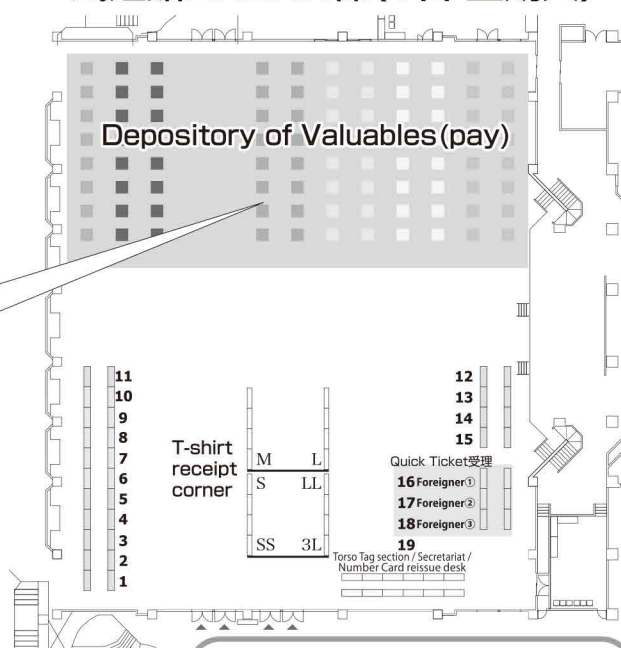
有 註記的地方是大賽當天隨身物品寄放處 (收費)

1	1 ~ 1,999	8	12,200 ~ 13,999	15	24,800 ~ 26,500
2	2,000 ~ 3,999	9	14,000 ~ 15,799	Quick Ticket受理	
3	4,000 ~ 5,999	10	15,800 ~ 17,599	16	Foreigner①1~10,000
4	6,000 ~ 7,499	11	17,600 ~ 19,399	17	Foreigner②10,001~20,000
5	7,500 ~ 8,999	12	19,400 ~ 21,199	18	Foreigner③20,001~26,500
6	9,000 ~ 10,499	13	21,200 ~ 22,999	Torso Tag section Secretariat Number Card reissue desk	
7	10,500 ~ 12,199	14	23,000 ~ 24,799	19	

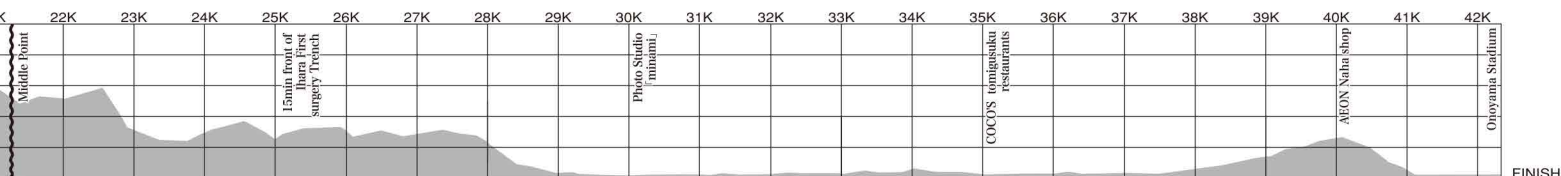
隨身物品寄放處(免費)

少年棒球場設有手提行李存放處。手提行李存放處的帳篷內請不要置放易碎品及貴重品。
※行李存放處的帳篷內除選手以外不可進入。
※主辦者對於失盜・遺失不負任何責任，請您預先給予諒察。

武道館ARENA棟(1日 星期天)



隨身物品寄放處 SIZE
縦+横+高度=120cm迄



大會日程

11月30日(星期六)	
10:00~20:00	選手受理(縣立武道館 ARENA棟)
13:30~14:00	開幕式(縣立武道館 ARENA棟 STAGE)

12月1日(星期天)	
05:00	軍港停車場開放
08:10	明治橋走道是禁止通行
08:30	比賽開始前的整隊竣工(奧武山公園內的河邊)
08:40	交通管制開始後引導進入起跑點
09:00	☆比賽開始☆
13:00	頒獎儀式(男女第1名~第8名)
15:15	☆終點☆
15:30	閉幕式

區間巴士運行時間

區間巴士運行時間

11月30日（星期六）

那霸軍港 ⇔ 鳥居前

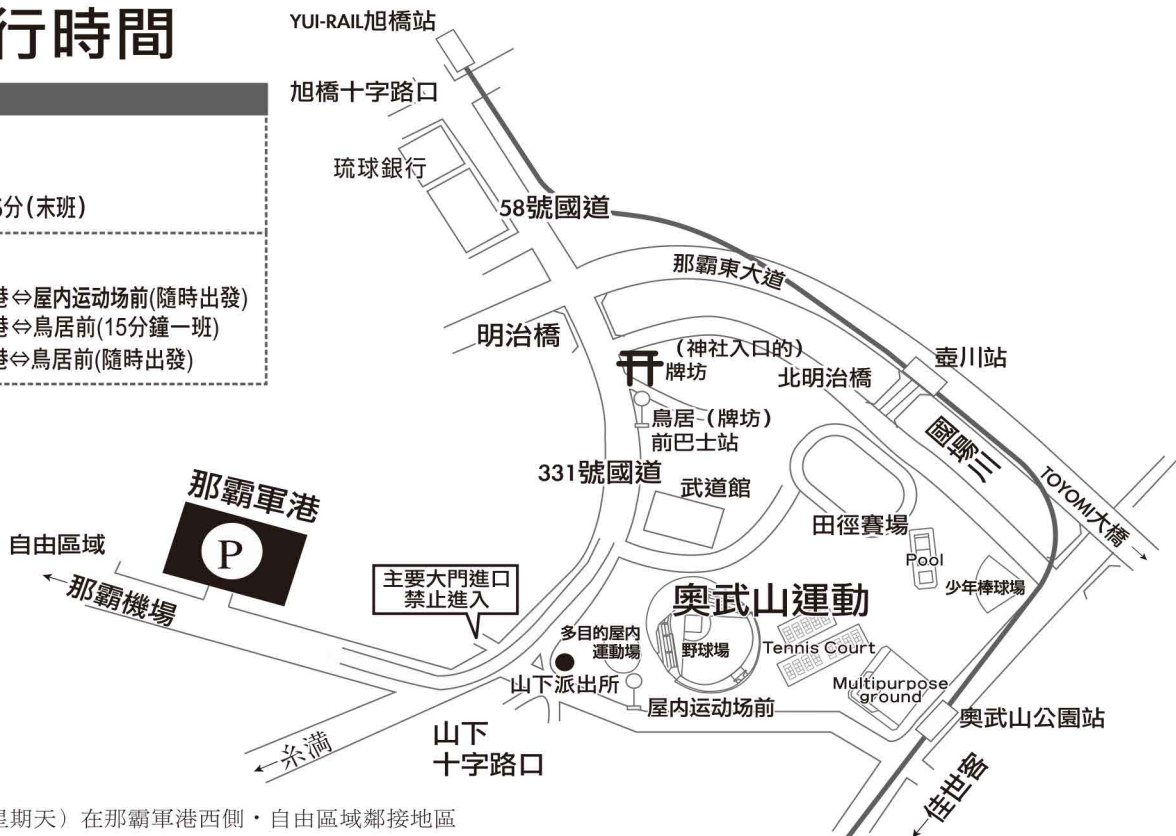
■運行時間：上午9點～下午8點15分(末班)

12月1日 (星期天)

上午5點~上午9點30分 那霸軍港⇔屋內運動場前(隨時出發)

上午9點30分～下午2點 那霸軍港⇔鳥居前(15分鐘一班)

下午2點～下午5點30分 那霸軍港⇔鳥居前(隨時出發)



臨時停車場

- ・ 11月30日(星期六) 12月1日(星期天) 在那霸軍港西側・自由區域鄰接地區(那霸機場附近)設有臨時停車場。
- 可利用的時間為：11月30日(星期六)：上午9點～下午8點30分
12月1日(星期天)：上午5點～下午6點

到達會場的交通路線

- 如果您利用YUI-RAIL則請在“壺川站”“奧武山公園站”下車。
- 從那霸巴士終點站徒步約10分鐘
- 從那霸機場乘坐巴士・的士約10分鐘

～關於停車時間～

那霸軍港管理員強烈要求在可利用的時間之外不要把車輛放置於停車場內。如果在關門時間之前車輛還停放在停車場內，則將不得已用牽引車移動您的車輛。此際所花費的牽引移動費及停車費（保管費）將由車主承擔，請各位利用停車場的人員務必在關門時間之前將車輛從軍港設施裡移動到其他地方。

～請您合作共同緩和交通堵塞～

大會舉行期間，可預想到奧武山公園一帶將發生相當嚴重的交通堵塞。請您在前來會場之際，盡量從離會場最近的車站利用單軌電車或巴士、的士等交通機關。

■過去3年期間的氣象情況

	第34屆大會 （2018年12月2日） 晴 跑完全程率：60.16 %	第33屆大會 （2017年12月3日） 雨 跑完全程率：69.7 %	第32屆大會 （2016年12月4日） 曇 跑完全程率：53.2 %
氣溫（℃）(平均)	25.8℃	21.9℃	25.9℃
濕度（%）(平均)	71%	81%	75%

■選手受理

前一天：11月30日（星期六）：10:00～20:00

場所：縣立武道館ARENA棟（奧武山公園内）

請您務必帶好隨信附上的“號碼卡交換券”，並交給受理窗口以換取自己的號碼卡。

※不參加賽跑的人請把裝在號碼卡裡的計測用標籤返還到事務局服務台。

※只要持有號碼卡交換券，代理人也可辦理受理手續，但是，我們斷然拒絕代理賽跑。

■比賽開始前的整隊竣工（8:30）

- ・請在上午8點30分前於比賽開始整隊區域整隊。工作人員會在整隊區域標示寫有號碼的標語牌，請您遵從幹事和工作人員的指示，務必在相當區域整隊並待命。在8點40分開始交通管制的同時，我們會引導您到達公路上的起跑點。

※在整隊引導之際，如果不遵從賽場幹事的指示發生插隊等行為將失去參賽資格。

※請再次確認胸前的號碼卡裡是否裝有選手標籤。

※早上8點30分以後進入最後整隊階段

■比賽開始（9:00）

- ・奧武山公園入口前。上午9點比賽開始。

※起跑時請不要慌張也不要相互推擠。

※參賽選手請務必通過起跑點。中途匯合到比賽中將失去比賽資格。

■比賽規定

1. 參賽選手不論在任何場合都必須時刻遵從警員及賽場幹事的指示。
2. 在限制時間之後比賽將中止，請選手取下號碼布並遵從工作人員的指示。
3. 如果裁判員判斷某個選手無法再進行比賽，可中止其繼續參加比賽。
4. 裁判員可中止對大會運營帶來明顯障礙的參賽者繼續參加比賽。
5. 依據2019年度日本田徑聯盟規則及本大會協定事項。

■關門（比賽）限制時間

< 關門（比賽）制限時間 >

- ・第1關（和平祈念公園前） 12:15分
- ・第2關（那覇看護專門學校） 14:10分
- ・終點（奧武山田徑賽場第二大門進口） 15:15分

< 勸告中止比賽的時間 >

- ・7.4 公里 仲井真交叉口：10點30分左右
- ・13.5 公里 東風平初中：11點35分左右
- ・17.3 公里 具志頭交叉口：正午左右
- ・28.3 公里 南部醫院：13點30分左右
- ・39.3 公里 赤嶺交叉口：15點

※依上述時間將解除交通管制。

※每5公里處會設置紀錄用的踏墊，請務必踩過上方通過。

※但是，如果裁判員判斷某個選手無論如何也不可能在限制時間內通過限制地點，即使在限制時間前也可以中止其比賽。

※最後參賽者通過後會解除交通管制，到時請盡快走到步道上。

■距離標示

- ・每1公里在跑道左側設有距離牌。

■號碼卡

- ・號碼卡（號碼布）有2張。（胸前用和後背用）
- ・裝有計測用選手標籤的號碼卡請務必戴在“胸前”。
- ・請確認號碼卡上寫有的號碼和姓名。
- ・拒絕使用他人的號碼卡代理參加比賽。
- ・請妥善保管您領取的號碼卡，注意不要丟失或遺忘等。
- ・請務必使用主辦者為您準備的號碼卡。
- ・本大會承蒙贊助商的厚意而能夠舉行。請不要彎折或隱藏印有贊助商文字的部分。

CHECK

為了因應意外狀況～請在號碼牌上填寫資料～選手報到時所發放的號碼牌背面，有設置填寫

①「緊急聯絡人」、②「既往病史」、③「不可服用的醫藥品」的欄位。

為了保護您的生命，這些都是必要的資訊。請您完整填寫這些欄位，然後再安心地參加比賽。



【前面】



【後面】

下記の欄に日本語または英語で記入ください。 You must fill out the form below either in Japanese or English.	NAHAMARATHON
1. 緊急連絡先 / 緊急聯絡人 / Emergency contacts	
姓 Name	名 First Middle
2. 緊急連絡先電話番号 / 緊急聯絡人的電話號碼 / Emergency telephone number	
3. 宿泊先 / 住宿飯店 / (Address in Chinese/Hotel/Accommodation) ホテル名・住所・部屋番号	
4. 宿泊施設 / 住宿飯店電話號碼 / Phone number of accommodation	
5. 既往病 / 既往症 / Pre-existing medical conditions	
6. 服用できない医薬品 / 不能服用之藥品 / Drug Allergies	
7. 医師に記入していただきますが / Additional info for doctor / 有無不明の薬物・アレルギー等	
記入した資料は、大会・大会後、1週間程度保管し、必要に応じて関係機関に提供します。	

參加大會時

- 1.馬拉松是非常劇烈的體育運動。不充分進行健康管理的話，會有遇到意外事故的情況。參賽者要自己負責充分注意健康，特別是在大會當天，感到身體不舒服的話請停止參賽。
- 2.比賽期間發生的意外事故，將由主辦單位進行緊急處理，但除了主辦單位有嚴重過失的情形以外，恕不負擔責任。（主辦單位會投保，但由於內科疾病等原因而住院時，恕不適用於保險。只有在比賽期間發生的意外事故等，適用於保險範圍內，敬請諒解。）
- 3.在日本使用醫療機構時，持有日本醫療保險證的患者按照醫療保險制度計算費用。沒有醫療保險證的患者自己承擔全部治療費，此非常昂貴。海外參賽者，建議訂閱體育保險等。

■自動計時晶片選手標籤

- ・記錄的計測由裝在號碼卡裡的選手標籤（發信器）進行。如果沒有計測用標籤則無法進行記錄的計測，請您在辦理受理手續時務必加以確認。
- ・在起跑點、5km、10km、15km、20km、21.097km(中點)、21.3km(第1關)、25km、30km、34.3km(第2關)、35km、40km、及終點設有計測用的天線墊子。請您務必通過墊子上方。

■自動計時晶片返還方法

- ・跑完全程的人請返還標籤用以交換跑完全程的證書。中途棄權的人，分別在10公里之後每5公里的關口、第1關、第2關及中途棄權巴士（收容巴士）處回收標籤。大會次日之後請直接送到事務局或採用郵寄方式返還。
- ・如果沒有返還，會向您索取2000日圓的實際費用。

■更衣室

更衣室設置於陸上競技場中途退出者巴士下車處附近之河川沿岸。

行李請勿放置於更衣室內，請寄放於手提行李放置處或轉交由陪同的人代為保管。（有收費或免費）

■給水・救護・海綿

那霸馬拉松路線上設有給水・救護・海綿供應處（17處）。

※距離為基準

	給水(Sports Drinks)・救護地點	
1	5.3公里（只有給水）	blue-port 古波藏 S/S・Sakihama
2	11.3公里	東風之里
3	17.4公里	JA沖繩 具志頭支店
4	21.3公里	第1關（和平祈念公園前）
5	24.6公里	優美堂 停車場
6	29.5公里	城市廣場Kanehide真榮里店
7	34.9公里	居酒屋“源”
8	36.0公里	上原汽車維修中心
9	38.8公里	KOSUMO加油站
10	40.0公里	“佳世客”那霸店前

	海綿供應地點	
1	8.5公里	全家便利商店 津嘉山minami店
2	13.5公里	東風平中學前 巴士站
3	18.4公里	平良工具店前
4	21.3公里	第1關（和平祈念公園前）
5	26.2公里	琉球坡村前
6	33.2公里	系滿遊泳學校前
7	37.4公里	烤肉店 五苑小祿店前

■廁所

- ・在路線上20個地方設有簡易廁所。

■關於比賽中發生的事故

- ・馬拉松是非常激烈的運動。如果不充分進行健康管理，有時會遭遇到意想不到的事故。
- ・請參賽選手自己負責充分注意身體健康，特別是大會當天，如果感覺身體不適請中止參賽。此外，如果在比賽中感覺身體有異請千萬不要勉強，應立即中止比賽。
※關於比賽中發生的事故，主辦者僅採取應急措施，之後概不負責。請各位自己充分注意。
※急救車僅收容需要救護的人員，並不收容落伍者。

■關於緊急車輛

- ・因發生事故等而有緊急車輛通行時，無論任何情況下都以緊急車輛優先。此際，請參賽選手注意不要妨礙緊急車輛通行。

■請您合作共同保持良好的禮節。

- ・參賽選手須在道路左側賽跑。無論任何情況下都絕對不要跑到相反車道上去。
- ・參賽選手須把使用完畢的紙杯、海綿等扔到跑道左側（人行道一側），以免影響從後面跑上來的選手。絕對不可扔到沿路的田地裡或民房裡等。

■關於失物招領

- ・關於失物招領及拾獲物，請於大會當天下午4點前於陸上競技場正面「綜合服務台」領回。

■懇請事項

- ・那霸馬拉松承蒙各贊助企業的協作而進行運營。請不要在會場內設置寫有贊助企業以外企業名稱等的旗幟或旗幡等。